

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部総合 科学科	学部/研究科 School/Graduate School	3年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP		
留学先大学 Host University	ミネソタ大学 (国名/Country : アメリカ )		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	College of liberal arts		
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2022年 8月 24日 ~ 2022年 12月 21日 (YYYY/MM/DD)		

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	HUSAの中で唯一アパレルデザインを学べる学部があったから。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	8ヶ月前
事前準備について(どのような準備 をしたか, しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	早めにVISAや航空券を手配しておけばよかったです。

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : F1
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 大阪アメリカ領事館
	提出書類 / Required Documents :
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 1ヶ月程度
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	予防接種
出国年月日/ Date of Departure	2022年 8月 24日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	成田→シカゴオヘア空港→ミネソタ
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others : 現地のクリスチャンの日本人コミュニティの方) <input type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes 有の場合 期間/Period : _____ - _____ <input type="checkbox"/> 無/No (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation

Orientation, Period, Contents	
帰国年月日 / Date of Return	2022年 12月 22日 (YYYY/MM/DD)
経路(復路) / Route (Return)	ミネソタ→シアトル→成田

### 3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額		約 170 万	円/yen
	Total Amount			
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)		30 万	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge		6000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance		6 万	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)		1 万	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee		70 万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		0	円/yen
	食費 / Meal Cost		20 万	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone		1 万 2 千	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		0	円/yen
	交際費 / Social Expenses		20 万	円/yen
	その他 / Others ( 費)			円/yen
( 費)			円/yen	
( 費)			円/yen	

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	-Apparel assembly -fashion and music -fashion, ethics, and consumption -ESL
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input type="checkbox"/> 有/Yes <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	レポートは自分でかけても、大学のライティングセンターに行ってアドバイスをもらっていました。会話の練習にもなるし、新しい英語表現にもなります。週に1回は SELS という1対1の英語の会話練習に行っていました。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	怖がらず、質問する、意見をいうことが大事だと思います。また、授業が始まる前に教授に「日本からの留学生で、英語力はみんなに満たないけど頑張ります。よろしく願います。」と伝えていたので、いろいろ気にかけてくれました。

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others (                      )	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)? <input type="checkbox"/> 有 / Yes (    4人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input type="checkbox"/> ガス/ Gas <input type="checkbox"/> 水道/ Water <input type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others (                      )	
住居費 Accommodation Fee	4ヶ月当たり/ per month                      (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 70万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	ルームメイトとなるべく早くルールや共通認識を確認しておくこと。(掃除や消耗品についてなど)	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others (                      )	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage    死亡 / Death                      円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization                      円 / yen その他 / Others (                      )	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations :                      , 医療機関名 / Location of Immunization :                      ) <input type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情(日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	歯の保険は聞かないので事前に治療していくべきだと思いました。	
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	風邪を1ヶ月に1回引いていました。(コロナは陰性でした。)アメリカの風邪薬を服用しました。	
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management		
治安は比較的良いと言われてはいますが、日本とは全然違いました。学校付近で強盗や銃の事件がおき、緊急アラートも数回聞きました。。暗い中一人で帰らないといけない時は、遠慮なく学校のライド制度を利用するか、uber を使った方がいいです。現地の女性は、ペッパーズプレーや小さい刃物を持ち歩いていました。気をつけていけば大丈夫です。		
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice		

<p>自炊をしていました。ルームメイトがアメリカ人でキッチン用品を全て揃えてくれたので、助かりましたが、1から一人で揃えるのは少し大変かもしれません。アジア系スーパーが車で15分ほどのところにあります。薄切りの肉や野菜、調味料が揃えてあるので、そこで月に1回買い物をしていました。</p>	
<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>	
<p>ウィンターブーツを現地で購入すると円安の影響もあり高かったので、日本で購入し、持っていきました。ウィンターコートは現地の古着屋で40ドルほどで購入しました。11月ごろから雪が積もり寒いので、寒さ対策はしておいた方がいいと思います。(1ヶ月すると寒さに慣れてきます。)</p>	
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )</p>	
<p>Radius という学生用アパートに住んでいましたが、たまにアパートのWi-Fiが落ちました。しかし、1階に study Room があり、eduroam が広大のアカウントで利用できます。</p>	
<p>(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>	
<p>正直、授業で1から友達を作るのは難しく、友達を作ろうとすると同じ exchange の生徒が多くなると思います。私は、現地の友達も作りたかったので、学校のダンスサークルに2つ入っていました。</p>	
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>	
<p>相手の文化を尊重すること。多文化社会ではありますが、思った以上に同人種間で固まっているイメージがありました。(国ごとに student group があり、活動しています。)</p>	
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>	
<p>ヒートテック、タイツなどの防寒道具は必須だと感じました。</p>	
<p>(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad</p>	

<p><b>6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad</b></p>	
<p>卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year</p>	<p>2024年 / year 3月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2024年 / year 2月 / month)</p>
<p>卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?</p>	<p><input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )</p>

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	卒業年度はそのままです。
就職活動や留学前の単位 取得, 教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	

**7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等**  
**/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad**

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

**8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad**

大変だとは思いますが、日本から遠く離れたところにたくさん友達ができるのはすごく心強いことです！頑張ってください。

**9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)**

現地の2つのダンスチームに所属し、プロジェクトリーダーを経験しました。活動はすごく忙しく、体調を崩すことも多々ありましたが、4ヶ月の短い期間で大切な仲間がたくさん出会えました。英語が全く話せないところからのスタートでしたが、みんな優しく、暖かく受け入れてくれました。練習はほぼ毎日あり、大変でしたが、バックグラウンドが違って、一緒に切磋琢磨しあった信頼できる仲間ができたこの経験は私の宝物です。

将来は、海外でのキャリアのある職に就き、多国籍な環境で働くことを目標にしています。また、日本の良さを海外に広げられるような人になりたいです。

